**Seniorská obálka (I.C.E. karta)**

Město Kašperské Hory na základě spolupráce s projektem Implementace politiky stárnutí na krajskou úroveň Ministerstva práce a sociálních věcí se připojuje k distribuci Seniorské obálky pro naše občany.

Seniorská obálka, také I.C.E. karta, je tiskopis, který může napomoci seniorům v jejich tísni a ohrožení života, kdy seniora mohou postihnout náhlé zdravotní potíže a musí volat záchrannou pomoc. V kartě jsou vyplněny základní údaje o nemocech, alergiích, lécích, včetně jejich dávkování, jméno praktického lékaře a kontakty na své blízké osoby. Po vyplnění se karta složí nejlépe do průhledné plastové obálky a připevní na viditelném místě v bytě - na dveře lednice nebo vnitřní stranu vchodových dveří.

Údaje uvedené na této kartě by měly být pravidelně aktualizovány.

Tiskopis "Seniorská obálka" je možné:

•vytisknout z níže uvedeného odkazu

•vyzvednout na některém z níže uvedených distribučních míst:

[www.kasphory.cz/mesto/mestsky-urad/formulare](http://www.kasphory.cz/mesto/mestsky-urad/formulare)

Městské kulturní a informační středisko

Městský úřad Kašperské Hory, sociální odbor