

# JÓGOVÁ INSPIRACE NA KAŠPERKÁCH

So 12.10. 2024 | 9:30-15:00 | Sportovní hala KH

## JÓGA JAKO NÁVRAT K PŘIROZENOSTI POHYBU A DECHU



**LENKA ORAVCOVÁ**



**LUCIE ŽALOUDKOVÁ**

### Na co se můžete těšit?

- Celodenní pestrý jógový program s hostem Lenkou Oravcovou a Lucií Žaloudkovou
- Lehký vegetariánský oběd s dobrou kávou a dezertem
- Radost, že si jdeme po své cestě ke zdraví a rovnováze

